



DÍA 988

¿SE SIENTE ABRUMADO? ¿ANSIOSO? ¿DESESPERADO?

Desde hace mucho tiempo, las comunidades de fe han sido fuentes de esperanza, sanación y sentido de pertenencia. En este Día 988, estamos llamados a recordarnos unos a otros que buscar ayuda es un acto de valentía.

EN ESTE #988DAY, ROMPAMOS EL SILENCIO JUNTOS.

- Hablemos abiertamente sobre la salud mental.
- Oremos por quienes están sufriendo y ofrezcamos nuestro apoyo.
- Compartamos información sobre la Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis, un recurso que salva vidas.

Unámonos a líderes religiosos de todo el país para mostrar que nuestras congregaciones son lugares seguros para buscar ayuda y apoyo.

Porque la fe nos recuerda que: nadie debería sufrir en soledad. La ayuda compasiva está disponible, en cualquier momento y en cualquier lugar.

Si usted o alguien que conoce están pasando por momentos difíciles relacionados con salud mental, angustia emocional, consumo de sustancias o soledad, comuníquese con la Línea 988 para recibir apoyo compasivo y sin juicios.



Para obtener más información, visite linea988.org.

988 | LÍNEA DE
PREVENCIÓN DEL
SUICIDIO Y CRISIS