



¿Sientes que tu sobriedad está en peligro?

Esa es una razón.

Desde hace mucho tiempo, las comunidades de fe han sido fuentes de esperanza, sanación y sentido de pertenencia. En el Día 988, nos congregamos para recordarnos que buscar apoyo es una señal de fortaleza.

En este #988Day, acompaña a líderes religiosos de todo el país para demostrar que nuestras congregaciones son lugares seguros para buscar ayuda.

- Habla abiertamente sobre las razones por las que puedes estar atravesando dificultades
- Ofrece tu apoyo y contención
- Comparte información sobre la Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis

Porque la fe nos recuerda que: nadie debería sufrir en soledad.

Si tú o alguien que conoces están atravesando momentos difíciles relacionados con la salud mental, la angustia emocional, el consumo de sustancias o la soledad, comunícate con la Línea 988 para recibir apoyo compasivo y sin prejuicios.



Para obtener más información, visita 988lifeline.org/es.

